

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Гимназия №10  
г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ И.В. Осипова

Приказ № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**План работы школьного спортивного клуба «В Десяточку»  
МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска»  
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

1. Создание условий для систематических занятий физической культурой и спортом обучающихся МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска».
2. Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом.
3. Систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
4. Пропаганда сдачи норм ВФСК ГТО обучающимися МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска».

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. подготовка команд обучающихся для участия в соревнованиях различного уровня;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование списков и подготовка обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);</li> <li>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);</li> <li>- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;</li> </ul>	Август-сентябрь 2024 г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК, учителя ФК, педагоги ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования обучающихся	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО;</li> <li>- выявление круга интересов обучающихся ОУ;</li> <li>- написание программ ДО.</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях ,семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в конкурсах различного уровня - районных, региональных, федеральных	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска»	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях, организованных различными организациями	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, в которых осуществляется работа физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий между обучающимися ОО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Осуществление контроля над	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР

работой ШСК			
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов педагогов ШСК;</li> <li>- проверка ведения журналов.</li> </ul>	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных массовых мероприятий в МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и планов подготовки);</li> <li>- обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведение мероприятий;</li> <li>- анализ мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация сдачи норм ВФСК ГТО обучающимися МБОУ «Гимназия № 10 г. Челябинска»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> <li>- комплектование и сопровождение групп для сдачи норм ВФСК ГТО;</li> </ul>	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР руководитель ШСК,

<p>Создание и обновление информационного стенда по ВФСК ГТО</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК ГТО</p>	<p>В течение года</p>	<p>руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию о ВФСК ГТО</p>	<p>-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	<p>В течение года</p>	<p>зам.дир по ВР, отв. за сайт, руководитель ШСК.</p>
<p>Формирование отчетности и результатов сдачи норм ВФСК ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - результаты (мониторинг)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя ФК, руководитель ШСК.</p>

## Расписание работы школьного спортивного клуба «В Десяточку»

на 2024-2025 учебный год.

Направление	Возраст	Дата и время	Место проведения
Туризм	2-5 классы	Понедельник С 17-18 часов	Спортзал
Пионербол	5-9 классы	Вторник 18-19 часов	Спортзал
Акробатика	1-6 классы	Вторник, пятница 15-16 часов	Спортзал
Футбол	1-7 классы	Вторник, Пятница 14-18 часов	Спортзал
Спортивные мероприятия	1-11 классы	По плану работы	Спортивный зал, стадион.
Сдача норм ВФСК ГТО	1-11 классы	По отдельному графику	Стадион им. Елесиной